



6 JUEGOS

para entretenerte en casa

Te proponemos diferentes actividades para mantenerte activo durante esta cuarentena y para poner a prueba tu lenguaje, tu concentración y tus funciones ejecutivas.

¡A JUGAR!



1

Un ejercicio para trabajar la atención y la capacidad de concentración y disociación

Mirá la imagen a continuación e intentá decir en voz alta y lo más rápido posible el color de las letras, no la palabra.

AMARILLO

AZUL

NARANJA

MORADO

NEGRO

ROJO

VERDE

VIOLETA

CELESTE

ROJO

AMARILLO

ROJO

AMARILLO

NEGRO

VERDE

MORADO

CELESTE

NEGRO



2

Descubrí la frase y su autor

TE DEJAMOS UNA PISTA

LOS

"MPT NBZPSFT ÑFDFTJUBÑ VÑ PCKFUJWP, ÑP TPMP SFDSFBDJPÑ.

MPT NBZPSFT ÑFDFTJUBÑ VÑ TVFOP, ÑP TPMP NFNPSJB."

BCSBIBN IFTDIFM

"MP JNQPSUBÑUF ÑP FT MP RVF TF IBDF EF ÑPTPUSPT, TJÑP

MP RVF IBDFNPT ÑPTPUSPT NJTNPT DPÑ BRVFMMP RVF TF IB

IFDIP EF ÑPTPUSPT".

KFBÑ-QBVM TBSUSF



OSPE

3

Poné a prueba tu memoria de largo plazo.

Escribí un suceso positivo de tu vida por cada década:

Edad	Acontecimiento positivo
0 - 10 años	
10 - 20 años	
20 - 30 años	
30 - 40 años	
40 - 50 años	
50 - 60 años	
60 - 70 años	
70 - 80 años	
Más de 80	



4

Ordená cronológicamente los hechos históricos

- Caída de las torres gemelas.
- Creación del obelisco.
- Primera copa mundial de fútbol ganada por Argentina.
- Gol de Maradona a Inglaterra, "La mano de Dios".
- Invención de la TV a color.
- Aparición de la minifalda.
- Caída del Muro de Berlín.
- Rescate de los 33 mineros de Chile.
- Las Cataratas del Iguazú son nombradas como una maravilla natural del mundo.



5

Acertijos

A

Un oso camina 10 km. hacia el sur, 10 hacia el este y 10 hacia el norte, volviendo al punto del que partió.

¿De qué color es el oso?

B

Una persona está al principio de un largo pasillo que tiene tres interruptores, al final hay una habitación con la puerta cerrada. Uno de estos tres interruptores enciende la luz de ese cuarto que está apagada.

¿Cómo es posible conocer cuál es el interruptor que enciende la luz recorriendo una sola vez el pasillo?

Una pista:

la persona tiene una linterna.

C

En una mesa hay tres sombreros negros y dos blancos. Tres personas en fila india se ponen un sombrero al azar cada uno y sin mirar el color.

Se le pregunta a la tercera de la fila, que puede ver el color del sombrero de las otras dos, si puede decir el color del suyo, a lo que responde negativamente.

Se le hace la misma pregunta a la segunda persona de la fila que ve solo el sombrero de la primera y tampoco puede responder a la pregunta.

Por último, el primero de la fila -que no ve ningún sombrero- responde acertadamente de qué color es su sombrero.

¿Cuál es este color y qué lógica utilizó para saberlo?



6

TUTTI- FRUTTI

Pensá en una letra e intentá encontrar una palabra que comience con ella para cada una de las categorías.
También podés jugar en familia.

LETRA	NOMBRES	OBJETOS	COLORES	ANIMALES	PAISES	ARTISTAS	COMIDAS	PUNTAJE



SOLUCIONES

Descubrí la frase y su autor

*"LOS MAYORES NECESITAN UN OBJETIVO, NO SOLO RECREACIÓN.
LOS MAYORES NECESITAN UN SUEÑO, NO SOLO MEMORIA."*

ABRAHAM HESCHEL

*"LO IMPORTANTE NO ES LO QUE SE HACE DE NOSOTROS,
SINO LO QUE HACEMOS NOSOTROS MISMOS CON AQUELLO
QUE SE HA HECHO DE NOSOTROS."*

JEAN-PAUL SARTRE

Ordená cronológicamente los hechos históricos.

- 7 Caída de las torres gemelas. **2001**
- 1 Creación del obelisco. **1936**
- 4 Primera copa mundial de fútbol ganada por Argentina. **1978**
- 5 Gol de Maradona a Inglaterra, "La mano de Dios". **1986**
- 2 Invención de la TV a color. **1939**
- 3 Aparición de la minifalda. **1965**
- 6 Caída del muro de Berlín. **1989**
- 8 Rescate de los 33 mineros de Chile. **2010**
- 9 Las Cataratas del Iguazú son nombradas como una maravilla natural del mundo. **2011**



SOLUCIONES

Acertijos

- A** Es de color blanco. Los únicos lugares en los cuales se puede recorrer esas distancias es en los polos norte y sur. Por lo tanto, es un oso polar

- B** Se debe encender el primer interruptor y dejar pasar 30 minutos. Luego, apagarlo, prender el segundo e ingresar a la habitación. Si al abrir la puerta está iluminada, el interruptor que activa la luz es el segundo. Si se encuentra a oscuras, hay que comprobar la temperatura del foco. Si está caliente, el correcto es el primero y, si está frío, es el tercero.

- C** Al preguntarle a la tercera persona de la fila, no puede responder correctamente, debido a que los dos primeros sombreros no son de color blanco. Si fuese así, sabría que el suyo es negro.

La segunda de la fila puede ver el color del sombrero de quien está adelante y ya ha deducido lo que pensó la tercera. Si tampoco puede responder a la pregunta es porque ve que el color de la primera es negro, si fuera blanco sabría que el suyo es negro.

Siguiendo ese mismo planteo, la primera persona de la fila deduce que su sombrero es negro.